



# 洋食 [ハンバーグステーキ膳] Hamburger Steak Set

スープ	本日のスープ Soup of the Day
メインディッシュ	ハンバーグステーキ 特製オニオンソース Humberger Steak, Onion Sauce
ライス	ロールパン 又は 米粉パン 又は ライス Bread, Rice Flour Bread or Steamed Rice
サラダ	グリーンサラダ フレンチドレッシング Green Salad, with French Dressing
デザート	季節のデザート Assorted Seasonal Desserts

## 栄養成分表示

エネルギー Energy	ロールパンの場合 894 kcal	米粉パンの場合 882 kcal	ライスの場合 915 kcal
たんぱく質 Protein	Bread 36.2 g	Rice Flour Bread 32.9 g	Steamed Rice 33.8 g
脂質 Lipid	46.9 g	45.8 g	42.4 g
糖質 Carbohydrate	76.7 g	79.8 g	92.5 g
塩分 Salt	3.4 g	3.46 g	2.7 g

アレルギー成分  卵  乳製品  小麦  大豆  ゼラチン  牛肉  豚肉  鶏肉  
(デザート)  卵  乳製品  小麦  大豆 ※詳しくは係りにお尋ねください。

# 和食 [彩り御膳] Japanese "BENTO"



小鉢	モロヘイヤとオクラの浸し 金胡麻・五目ひじき煮 Soaked Mulukhiyah and Okra and Multi-Ingredient Simmered Hijiki Seaweed
煮物	豚角煮・一口がんも 季節麩 溶き辛子 Braised Pork Belly and Deep-Fried Tofu with Vegetables, Wheat Bran Mustard Flavor
揚げ物	茄子挟み揚げ 胡麻卸しダレ・獅子唐辛子 Deep-Fried Eggplant with Sesame and Radish Sauce, with Sweet Green Pepper
口取り	サーモン柚庵焼き・玉子焼き・蛸蒸し焼き Grilled Salmon Dressed with Soy and Citrus based Sause, and Rolled Omelet, with Steamed Octopus
	酢取花蓮根・お多福豆 けしの実 Pickled Lotus Root and Black Fava beans with Poppy Seeds
お食事	御飯・香の物・味噌椀 Steamed White Rice, with Pickled Vegetables and Miso Soup
甘味	季節のデザート Assorted Seasonal Desserts

## 栄養成分表示

エネルギー Energy	860.9 kcal	糖質 Carbohydrate	97.5 g
たんぱく質 Protein	31.8 g	塩分 Salt	5.0 g
脂質 Lipid	36.6 g		

アレルギー成分  卵  乳製品  小麦  大豆  ゼラチン  豚肉  鶏肉  鮭  鯖  胡麻  リンゴ  
(デザート)  卵  乳製品  小麦  大豆 ※詳しくは係りにお尋ねください。